



## PATIENTENINFORMATION

### Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Kolonoskopie) mit Cololyt®

#### Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Essen Sie ab ..... kein Müesli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Gurken). All diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwerverdauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

#### Zwei Tage vor der Untersuchung

**Ab 17 Uhr ein Liter Cololyt-Lösung einnehmen.**

**Vorbereitung der Lösung:** Den Inhalt eines Beutels in eine Literflasche geben und diese auffüllen. Die gebrauchsfertige Lösung kann aromatisiert werden (z.B. Zitronensaft oder Sirup).  
**Tipp:** Kleinere Portionen von 2-3 dl pro 10 Minuten einnehmen.

#### Am Vortag der Untersuchung

Sie dürfen noch Folgendes essen bzw. trinken:

**Morgens:** Weissbrot, Joghurt, Zwieback, Honig, Kaffee oder Tee.

**Mittags:** Nur Bouillon und klare Flüssigkeiten trinken (z.B. Wasser, Tee, Sirup oder klare Obstsaft).

**Abends:** Nichts mehr essen, nur noch klare Flüssigkeit (siehe oben) trinken. Kein Kaffee, keine Milch mehr.

**Ab ca. 17 Uhr 2 Liter Cololyt-Lösung einnehmen (Vorbereitung siehe oben).**

#### Am Untersuchungstag

**Frühstück:** nüchtern, nur wenig klare Flüssigkeit.

**Trinken Sie ca. 3 Stunden vor der Untersuchung den vierten Liter der Cololyt-Lösung innerhalb einer Stunde.**

Die Einnahme sollte spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

#### WICHTIG

- Sobald Sie mit der Cololyt-Einnahme begonnen haben, dürfen Sie keine feste Nahrung mehr einnehmen.
- 1-2 Stunden vor der Untersuchung sollte der Stuhlgang nicht mehr braun sein, sondern eine gelb gefärbte Flüssigkeit.
- Gerinnungshemmende Medikamente wie z.B. Aspirin cardio, Plavix, Marcoumar, Xarelto etc. sollten (falls aus medizinischen Gründen möglich) vor der Kolonoskopie abgesetzt werden. Dies aber nur nach Rücksprache mit Ihrem/r Arzt/Ärztin.
- Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch ca. 1 ½ Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf), daher ist das Autofahren am Untersuchungstag nicht erlaubt.