



PATIENTENINFORMATION

Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Kolonoskopie) mit Moviprep®

Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Essen Sie ab kein Müesli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Gurken). All diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwerverdauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

Zwei Tage vor der Untersuchung

Ab 17 Uhr ein Liter Cololyt-Lösung einnehmen (oder zwei Tabletten Dulcolax mit viel Flüssigkeit)
Vorbereitung der Lösung: Den Inhalt eines Beutels in eine Literflasche geben und diese auffüllen. Die gebrauchsfertige Lösung kann aromatisiert werden (z.B. Zitronensaft oder Sirup).
Tipp: Kleinere Portionen von 2-3 dl pro 10 Minuten einnehmen.

Am Vortag der Untersuchung

Sie dürfen noch Folgendes essen bzw. trinken:

Morgens: Weissbrot, Joghurt, Zwieback, Honig, Kaffee oder Tee.

Mittags: Nur Bouillon und klare Flüssigkeiten trinken (z.B. Wasser, Tee, Sirup oder klare Obstsäfte).

Ab ca. 17 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken der Lösung:

Füllen Sie Beutel A und B in einen Liter Wasser, verrührend Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Tipp: Trinken Sie Moviprep gekühlt.

Trinken Sie danach zusätzlich 1-2 Liter klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Wasser, Schorle, Sirup). Kein Kaffee.

Pro Liter Moviprep sollten mindestens 500ml, besser 1 Liter klare Flüssigkeit eingenommen werden.

Abends: Nichts mehr essen, nur noch klare Flüssigkeit (siehe oben) trinken. Kein Kaffee, keine Milch mehr.

Bei Neigung zu Übelkeit können Sie eine Tablette Motilium auf der Zunge zergehen lassen (sie zerfällt sofort).

Am Untersuchungstag

Trinken Sie den zweiten Liter Moviprep (Herstellung auf dieselbe Weise wie am Vortag) 3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin innerhalb einer Stunde (z.B. Termin um 10 Uhr: Trinken Sie um 6 Uhr 1 Liter Moviprep.) Sie dürfen bis ca. 3 Stunden vor der Untersuchung Flüssigkeit in kleinen Schlucken einnehmen. Allfällige Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: Diabetiker). Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nur noch gelblich wässrig sein.

WICHTIG

- Falls Sie stark verstopft sind, sind häufig 3 Liter Moviprep oder ein zusätzlicher Liter Cololyt notwendig. Gerne gibt Ihnen Ihr/e Arzt/Ärztin oder unser Team eine weitere Packung ab.
- Sobald Sie mit der Moviprep-Einnahme begonnen haben, dürfen Sie keine feste Nahrung mehr einnehmen.
- Gerinnungshemmende Medikamente wie z.B. Aspirin cardio, Plavix, Marcoumar, Xarelto sollen (falls aus medizinischen Gründen möglich) eine Woche vor der Kolonoskopie abgesetzt werden. Dies aber nur nach Rücksprache mit Ihrem/r Arzt/Ärztin.
- Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch ca. 1 ½ Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf), daher ist das Autofahren am Untersuchungstag nicht erlaubt.