



PATIENTENINFORMATION

Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Kolonoskopie) mit Picoprep®

Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Essen Sie ab kein Müesli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Gurken). All diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwerverdauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

Zwei Tage vor der Untersuchung

Ab 17 Uhr ein Liter Cololyt-Lösung einnehmen (oder zwei Tabletten Dulcolax mit viel Flüssigkeit)

Am Vortag der Untersuchung

Sie dürfen noch Folgendes essen bzw. trinken:

Morgens: Weissbrot, Joghurt, Zwieback, Honig, Kaffee oder Tee.

Mittags: Nur Bouillon und klare Flüssigkeiten trinken (z.B. Wasser, Tee, Sirup oder klare Obstsaft).

Ab ca. 17 Uhr beginnen Sie mit dem Trinken der Picoprep-Lösung:

Vorbereitung der Lösung:



Nehmen Sie zu jedem Beutel zusätzlich mindestens 1.5 Liter klare Flüssigkeit zu sich (siehe oben), vorzugsweise Wasser.

Abends: Nichts mehr essen, nur noch klare Flüssigkeit trinken.

Am Untersuchungstag

Trinken Sie den zweiten Beutel Picoprep (Herstellung auf dieselbe Weise wie am Vortag) 3-4 Stunden vor dem Untersuchungstermin innerhalb einer Stunde (z.B. Termin um 10 Uhr: Trinken Sie um 6 Uhr 1 Beutel Picoprep.) Danach klare Flüssigkeit (mindestens 1.5 Liter). Allfällige Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: Diabetesmedikamente).

Ihr Stuhl sollte für die Untersuchung nur noch gelblich wässrig sein.

WICHTIG

- Falls Sie stark verstopft sind, sind häufig 3 Portionen Picoprep mit entsprechend Wasser danach oder ein zusätzlicher Liter Cololyt notwendig. Gerne gibt Ihnen Ihr/e Arzt/Ärztin oder unser Team eine weitere Packung ab.
- Sobald Sie mit der Picoprep-Einnahme begonnen haben, dürfen Sie keine feste Nahrung mehr einnehmen.
- Gerinnungshemmende Medikamente wie z.B. Aspirin cardio, Marcoumar oder Xarelto sollen (falls aus medizinischen Gründen möglich) vor der Kolonoskopie abgesetzt werden. Dies aber nur nach Rücksprache mit Ihrem/r Arzt/Ärztin.
- Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch ca. 1 ½ Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf), daher ist das Autofahren am Untersuchungstag nicht erlaubt.