



PATIENTENINFORMATION

Vorbereitung für eine Darmspiegelung (Kolonoskopie) mit Plenvu®

Während 4 Tagen vor der Untersuchung

Essen Sie ab kein Müesli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z. B. Weintrauben, Kiwi, Gurken). All diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwerverdauliche Faserstoffe, die im Darm zurückbleiben können.

Am Vortag der Untersuchung

Sie dürfen noch Folgendes essen bzw. trinken:

Morgens: Weissbrot, Joghurt, Zwieback, Honig, Kaffee oder Tee.

Mittags: Nur Bouillon und klare Flüssigkeiten trinken (z.B. Wasser, Tee, Sirup oder klare Obstsaft).

Ab ca. 14 Uhr: Nichts mehr essen, aber viel klare Flüssigkeit trinken (Tee, Wasser, klare Bouillon).

Von 16.00 bis 17.00 Uhr: Trinken Sie den ersten $\frac{1}{2}$ Liter der Abführlösung **Plenvu** (zubereitet durch **Auflösung der Dosis 1 in $\frac{1}{2}$ Liter Wasser**). Plenvu wird am besten gekühlt getrunken. Zusätzlich müssen Sie noch mindestens $\frac{1}{2}$ bis 1 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit zu sich nehmen (am besten Wasser).

Von 19.00 bis 20.00 Uhr: Trinken Sie den zweiten $\frac{1}{2}$ Liter **Plenvu** (nun zubereitet durch **Auflösung von Dosis 2, Beutel A und B in $\frac{1}{2}$ Liter Wasser**). Anschliessend Trinken von nochmals $\frac{1}{2}$ bis 1 Liter klarer Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich wässrig sein. Trinken Sie weiter bis zur Untersuchung möglichst viel klare Flüssigkeit, aber essen Sie keine festen Speisen mehr.

WICHTIG

- Falls Sie stark verstopft sind, ist häufig 1 weiterer Liter Cololyt am Morgen des Untersuchungstages nötig. Gerne gibt Ihnen Ihr/e Arzt/Ärztin oder unser Team eine entsprechende Packung ab.
- Sobald Sie mit der Plenvu-Einnahme begonnen haben, dürfen Sie keine feste Nahrung mehr einnehmen.
- Gerinnungshemmende Medikamente wie z.B. Aspirin cardio, Plavix, Marcoumar, Xarelto sollen (falls aus medizinischen Gründen möglich) vor der Kolonoskopie abgesetzt werden. Dies aber nur nach Rücksprache mit Ihrem/r Arzt/Ärztin.
- Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte zur Untersuchung mit. Störende Piercing bitte entfernen. Rechnen Sie damit, dass Ihr Besuch ca. 1 $\frac{1}{2}$ Stunden dauert. In der Regel werden Medikamente verabreicht (Entspannung, Schlaf), daher ist das Autofahren am Untersuchungstag nicht erlaubt.